

第14回 禁煙推進・心肺蘇生法 合同市民公開講座

命の大切さを考える

— 禁煙推進と心肺蘇生法 —
(コールアンドプッシュ)

日時 2016年3月20日(日)13:00~16:40

会場 フォレスト仙台 2Fフォレストホール (仙台市青葉区柏木1-2-45)

主催: 一般社団法人 日本循環器学会 禁煙推進委員会 / 循環器救急医療委員会
 後援: 宮城県、仙台市、宮城県医師会、仙台市医師会



参加費 無料

事前申込みが必要です

禁煙推進公開講座 13:05~

- 講演 1** 「タバコの煙が引き起こす社会と健康への害」
朔 啓二郎 (福岡大学)
- 講演 2** 「楽しく禁煙はじめましょう」
飯田 真美 (岐阜県総合医療センター)
- 講演 3** 「環境が大事! クスリも大事 若い世代と女性の禁煙」
高橋 裕子 (奈良女子大学)
- 禁煙体操** 森山 暎子 (一般社団法人10分ランチフィットネス協会代表理事・
有スタディオ・パラディン代表)
すわん君・かおりちゃん・しおりちゃん



禁煙促進公開講座の参加者に「すわん君ハンカチ」
心肺蘇生法講習の参加者には講習で使用使用する「心肺蘇生実習キット」を
プレゼント!

特別講演 「世界一の美女を育てた栄養コンサルタントが語る
いきいき・健やかに・美しく」
エリカ・アンギャル (栄養コンサルタント)

特別演目 テツandトモ (ニチエンプロダクション所属)



エリカ・アンギャル 氏



テツandトモ

心肺蘇生法公開講座 15:45~

司会進行: 花田 裕之 (青森県立中央病院)

- 1** 「コールアンドプッシュ体操」 森山 暎子・すわん君
- 2** 「簡易心肺蘇生法講習」
コースコーディネーター 菊地 研 (獨協医科大学)、伊藤 勝宣 (青森県立中央病院)、岩崎 進一 (むつ総合病院)

参加申し込み方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望講座を明記の上、Eメール、FAX、ハガキ、またはQRコードにて、第80回日本循環器学会学術集会運営準備室までお申し込み下さい。各講座とも申し込み先着順で参加者を決定し、事前に入場整理券を送付致します。

申し込み締め切り

2016年3月11日(金)
当日消印有効



申し込み QRコード

公開講座 / FAX参加申込書 (この用紙に記入しFAXしてください) ご記入いただきました個人情報は、本市民公開講座の参加者確認の際に関係者のみで使用し、その他の第三者に提供することはありません。

| | | | | | |
|-------------|------------------|-----|--------|----------------------------------|-----------------------|
| フリガナ 氏 名 | 性 別 | 男・女 | 年 齢 | 参加を希望する 講座を丸で囲んで ください(両方可) | 禁煙推進公開講座 心肺蘇生法公開講座 |
| 住 所 | 電 話 番 号 | | | | |